॥ श्रीः ॥

॥ यजुस्सन्ध्यावन्दनम् ॥

त्रिकालसंध्यावन्दन – समिदाधान – यज्ञोपवीतधारण–
ब्रह्मयज्ञ–देवर्षिपितृतर्पण–कामोकार्षीञ्जपसंकल्प–
गायत्रीजपसंकल्प – भोजनविधिसहितम्,
दर्शतर्पणं च सस्वरम् ॥

[सप्तमी आवृत्तिः]

LIBRARY,
THAPOVANAM
Pin-605756.

Revised & Enlarged
7-th Edition.

Sri Vani Vilas Press,
SRIRANGAM.

1977 **Price Re. 1-00**

THE WORKS OF
SRI SANKARACHARYA
(20 Volumes Crown 8 Vo.)

UNDER REPRINT in 12 Volumes

Each Volume Rs. 7/- (Postage Extra)

Now Ready!

Vol. III UPANISHAD BHASHYA pp. 373 + 3
—Part I. Containing Isa, Kena, Katha, Taittiriy
and Mundakopanishad Bhashyas.

Vol. IV UPANISHAD BHASHYA pp. 355 + 2
—Part II Containing Prasna, Mandukya, Aitarey
Nrisimha Purva Tapaniya, Upanishad Bhashyas

Vol. V CHHANDOGYA UPANISHAD BHASHYA pp. 481 + 18

Vol. VI Brihadaranyakopanishad Bhashya Part I

Vol. VIII GITA BHASHYAM pp. 492 + 42

Vol. IX LAGHU BHASHYAS
—Vishnusahasranama, Sanatsujatiya, Hastamalakiya, Adhyatmapatala and Lalita Trisati Bhashyas. 3rd Edn. (Under Press)

Vol. X MAJOR PRAKARANAS
—Vivekachudamani, Upadesasahasri, Sarvavedanta siddhantasarasangraha, Aparokshanubhuti, Atma bodha, Panchikaranam Prabodhasudhakara, Satsloki & Svatmanirupanam 3rd Edn. (Under Press)

Vol. XI Stotras & Minor Prakaranas pp. 582–18 containing 89 Stotras. 4th Edn. Rs. 9/-

Please order your requirements immediately

For Copies apply to:- SRI VANI VILAS PRESS, SRIRANGAM TRICHY-6

॥ श्रीः ॥

॥ यजुस्सन्ध्यावन्दनम् ॥

त्रिकालसंध्यावन्दन – समिदाधान – यज्ञोपवीतधारण–
ब्रह्मयज्ञ–देवर्षिपितृतर्पण–कामोकार्षीजपसंकल्प–
गायत्रीजपसंकल्प – भोजनविधिसहितम्,
दर्शतर्पणं च सस्वरम् ॥

[सप्तमी आवृत्तिः]

Revised & Enlarged
7-th Edition.

Sri Vani Vilas Press,
SRIRANGAM.

1977 Price Re. 1-00

॥ विषयसूची ॥

सं	विषयः		पुटम्
1	प्रातस्सन्ध्योपासनम्	...	1
2	प्रातस्सन्ध्यागायत्रीजपविधिः	...	6
3	माध्याह्निकविधिः	...	14
4	माध्याह्निकगायत्रीजपविधिः	...	17
5	सायं सन्ध्योपासनविधिः	...	22
6	सायं सन्ध्यागायत्रीजपविधिः	...	26
7	समिदाधानविधिः	...	33
8	यज्ञोपवीतधारणम्	...	37
9	ब्रह्मयज्ञः	...	38
10	देवर्षिपितृतर्पणम्	...	41
11	कामोकार्षीज्जपसंकल्पः	...	43
12	गायत्रीजपसंकल्पः	...	,,
13	भोजनविधिः	...	44
14	படுக்கும்போது சொல்லவேண்டிய சுலோகங்கள்	...	47
15	दर्शतर्पणम्	...	48

॥ श्रीः ॥

॥ यजुस्सन्ध्यावन्दनम् ॥

யஜுஸ்ஸந்த்யாவந்தனம்

॥ प्रातस्सन्ध्योपासनम् ॥

ப்ராதஸ்ஸந்த்யோபாஸனம்

आचमनम् (ஆசமனம்)

ओं अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

என்று மூன்று தடவை தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு

केशव—வலது கட்டை விரலால் வலது கன்னத்தைத் தொடவும்.

नारायण	,,	இடது	,, ,,
माधव—வலது மோதிரவிரலால்		வலது கண்ணை	,,
गोविन्द	,,	இடது	,, ,,
विष्णो வலது ஆள்காட்டி விரலால்		வலது மூக்கை	,,
मधुसूदन	,,	இடது	,, ,,
त्रिविक्रम வலது சுண்டு விரலால்		வலது காதை	,,
वामन	,,	இடது	,, ,,
श्रीधर வலது நடுவிரலால்		வலது தோளை	,,
हृषीकेश	,,	இடது	,, ,,
पद्मनाभ எல்லா விரல்களாலும்		தொப்புளை	,,
दामोदर	,,	சிரஸை தொடவும்.	

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

[1]प्राणायामः– ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳ सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳ सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥

[2]सङ्कल्पः (ஸங்கல்பம்)

मम उपात्तसमस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं प्रातस्सन्ध्यां उपासिष्ये । ओं श्रीकेशवाय नमः । (என்று ஜலத்தில் 'ஒம்' என்னும் பிரணவத்தை எழுதி நெற்றியில் திலகமிட்டுக்கொள்ளவும்)

प्रोक्षणम् (ப்ரோக்ஷணம்)

பின்வரும் மந்திரங்களில் ஒவ்வொரு வாக்கியத்தின் முடிவிலும் தீர்த்தத்தால் சிரஸில் ப்ரோக்ஷணம் செய்துகொள்ளவேண்டும்.

---

1. வலது கை மோதிர விரலால் இடது மூக்கை மூடி மூச்சை வெளியிட்டு கட்டை விரலால் வலது மூக்கையும் மூடி மூச்சையடக்கி மனதிற்குள் 3 தடவை இந்த மந்திரங்களை சொல்வது 'பிராணயாமம்' எனப்படும். இதற்கு சக்தியில்லாதவர்கள் மந்திரங்களை ஜபம் செய்யவேண்டும்.

2. வலது துடையில் இடது கை கீழேயும் வலது கை மேலுமாக வைத்துக்கொண்டு ஸங்கல்பம் செய்யவேண்டும்.

ओं आपो हि ष्ठा मयोभुवः। ओं ता न ऊर्जे दधातन। ओं महे रणाय चक्षसे। ओं यो वः शिवतमो रसः। ओं तस्य भाजयतेह नः। ओं उशतीरिव मातरः। ओं तस्मा अरं गमाम वः (இரண்டு கால்களிலும் ப்ரோக்ஷணம் செய்யவும்) यस्य क्षयाय जिन्वथ (மறுபடியும் சிரஸ்ஸில்) ओं आपो जनयथा च नः। ओं भूर्भुवस्सुवः। என்று ஜலத்தால் தன்னைச் சுற்றிக்கொள்ளவும்.

अपां प्राशनं

(உள்ளங்கையில் கொஞ்சம் ஜலத்தை எடுத்துக் கொண்டு பின்வரும் மந்திரத்தைச்சொல்லி முடிவில் ஜலத்தை உட்கொள்ளவும்)

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्। यद्रात्रिया पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण शिश्ना। रात्रिस्तदवलुम्पतु। यत्किञ्च दुरितं मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा

என்று தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு

(आचमनम्)

ओं अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः। (என்று மூன்று தடவை ஜலத்தை யுட்கொண்டு) केशव। नारायण। माधव। गोविन्द। विष्णो। मधुसूदन। त्रिविक्रम। वामन। श्रीधर। हृषीकेश। पद्मनाभ। दामोदर। (மூன் சொல்லியபடி அந்தந்த விரலால் அந்தந்த அங்கத்தை தொடவும்)

पुनः प्रोक्षणम् — (முன் போல சிரஸில் ப்ரோக்ஷணம்)

दधिक्राव्णों अकारिषम् । जिष्णोरश्वस्य वाजिनः । सुरभि नो मुखाकरत् । प्र ण आयूꣳषि तारिषत् । आपो हि ष्ठा मयोभुवः । ता न ऊर्जे दधातन । महे रणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो रसः । तस्य भाजयतेह नः । उशतीरिव मातरः । तस्मा अरं गमाम वः (சிரஸில்) । यस्य क्षयाय जिन्वथ (இரண்டு பாதங்களிலும்) । आपो जनयथा च नः (மறுபடியும் சிரஸில்) ओं भूर्भुवस्सुवः (ஜலத்தால் தன்னை சுற்றிக்கொள்ளவும்)

अर्घ्यप्रदानम् (அர்க்யப்ரதானம்)

இரண்டு கைகளிலும் ஜலத்தை எடுத்துக் கொண்டு கிழக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு பின் வரும் மந்திரத்தைச் சொல்லி குதிகாலைத் தூக்கிக் கொண்டு லேசாக வளைந்து மூன்று தடவை அர்க்யம் விடவேண்டும்.

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । (एवं त्रिः)

प्राणायामः (பிராணாயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳ सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳ सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥ (என்று ப்ராணாயாமம் செய்து)

कालातीतप्रायश्चित्तार्थं अर्घ्यप्रदानं करिष्ये

(என்று ஸங்கல்பம் செய்து)

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

(என்று ஒருதடவை அர்க்யம் கொடுத்துவிட்டு கையில் ஜலத்தை எடுத்துக்கொண்டு ஆத்ம ப்ரதக்ஷிணம் செய்து ओं भूर्भुवस्सुवः என்று ஜலத்தால் தன்னை சுற்றிவிட்டு)

असावादित्यो ब्रह्म । ब्रह्मैवाहमस्मि

என்று தியானம் செய்து மார்பைதொட்டு ஆசமனம் செய்து பிறகு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

तर्पणम् (தர்ப்பணம்)

आदित्यं तर्पयामि । सोमं तर्पयामि । अङ्गारकं तर्पयामि । बुधं तर्पयामि । बृहस्पतिं तर्पयामि । शुक्रं तर्पयामि । शनैश्चरं तर्पयामि । राहुं तर्पयामि । केतुं तर्पयामि । केशवं तर्पयामि । नारायणं तर्पयामि । माधवं तर्पयामि । गोविन्दं तर्पयामि । विष्णुं तर्पयामि । मधुसूदनं तर्पयामि । त्रिविक्रमं तर्पयामि । वामनं तर्पयामि । श्रीधरं तर्पयामि । हृषीकेशं तर्पयामि । पद्मनाभं तर्पयामि । दामोदरं तर्पयामि ।

आचमनम् ।

ओं अच्युताय नमः । अनन्ताय नमः । गोविन्दाय नमः ।

केशव। नारायण। माधव। गोविन्द। विष्णो।
मधुसूदन। त्रिविक्रम। वामन। श्रीधर। हृषीकेश। पद्मनाभ।
दामोदर।

॥ प्रातस्सन्ध्यागायत्रीजपविधिः ॥

(ஜபவிதி)

नमो ब्रह्मण्यदेवाय गोब्राह्मणहिताय च।
जगद्धिताय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः ॥

आब्रह्मलोकादाशेषादालोकालोकपर्वतात्।
ये वसन्ति द्विजा देवास्तेभ्यो नित्यं नमो नमः ॥

(என்று நமஸ்காரம் செய்து கிழக்கு முகமாக
உட்கார்ந்துகொண்டு)

अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भूमि संस्थिताः।
ये भूता विघ्नकर्तारस्ते गच्छन्तु शिवाज्ञया ॥

(என்று இடதுகாலால் பூமியில் மூன்று தடவை
அடித்து)

उग्रभूतपिशाचाद्या ये च वै भूमिधारकाः।
एतेषामविरोधेन ब्रह्मकर्म समारभे ॥

(என்று பிரார்த்தனை செய்து)

पृथिव्या मेरुपृष्ठ ऋषिः अतलं छन्दः कूर्मो देवता।
आसने विनियोगः।

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता ।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं चासनं कुरु ॥

(என்று பூமிதேவியை பிரார்த்தித்து ஆஸனத்தில் இன்கு அமர்ந்து ஸங்கல்பம் செய்யவேண்டும்)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

(பிராணயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳसुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳसत्यं । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

(ஸங்கல்பம்) முன் சொன்னபடி வலது துடையில் கீழே இடது கையையும் மேலே வலது கையையும் வைத்துக்கொண்டு

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं प्रातस्सन्ध्यागायत्रीमहामन्त्रजपं करिष्ये ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा (வலதுகை விரல்களால் சிரஸில் தொடவும்) देवीगायत्री छन्दः (முகத்தில்) परमात्मा देवता (மார்பில்) ।

भूरादिसप्तव्याहृतीनां (வலது கை விரல்களால் சிரஸில் தொட்டுக்கொண்டு) अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-

गौतम-काश्यपाङ्गिरस-ऋषयः (முகத்தில் தொட்டுக் கொண்டு) गायत्र्युष्णिगनुष्टुब्बृहतीपङ्क्तित्रिष्टुब्जगत्यः छन्दांसि (மார்பில் தொட்டுக்கொண்டு) अग्निवाय्वर्क-वागीशवरुणेन्द्रविश्वेदेवा देवताः ॥

(பிராணயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

(மூன் சொன்னபடி மூன்று பிராணயாமங்கள் செய்யவேண்டும். இதற்கு சக்தியில்லாதவர்கள் மேலே சொன்ன மந்திரத்தை 10 தடவை ஜபம் செய்யவேண்டும்)

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः (சிரஸில்) अनुष्टुप् छन्दः (முகத்தில்) गायत्री देवता (மார்பில்)

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्म संमितम् । गायत्रीं छन्दसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः । ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम नामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वायुरभिभूरों गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वती-मावाहयामि । सावित्र्या ऋषिर्विश्वामित्रः (சிரஸில்) निचृद्गायत्री छन्दः (முகத்தில்) सविता देवता (மார்பில்) ॥

करन्यासः ॥

तत्सवितुः ब्रह्मात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः ।
वरेण्यं विष्ण्वात्मने तर्जनीभ्यां नमः ।
भर्गो देवस्य रुद्रात्मने मध्यमाभ्यां नमः ।
धीमहि ईश्वरात्मने अनामिकाभ्यां नमः ।
धियो यो नः सदाशिवात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥
प्रचोदयात् सर्वात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गन्यासः ॥

तत्सवितुः ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः ।
वरेण्यं विष्ण्वात्मने शिरसे स्वाहा ।
भर्गो देवस्य रुद्रात्मने शिखायै वषट् ।
धीमहि ईश्वरात्मने कवचाय हुम् ।
धियो यो नः सदाशिवात्मने नेत्रत्रयाय वौषट् ।
प्रचोदयात् सर्वात्मने अस्त्राय फट् ।
भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः । (ध्यानम्)

मुक्ताविद्रुमहेमनीलधवलच्छायैर्मुखैस्त्रीक्षणै-
र्युक्तामिन्दुनिबद्धरत्नमकुटां तत्त्वार्थवर्णात्मिकाम् ।
गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदां
शंखं चक्रमथारविन्दयुगळं हस्तैर्वहन्तीं भजे ॥

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पं कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतनैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि ।

यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्मादिगोचराः ।
प्रेरयेत्तस्य यद्भर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे ॥

ओं । भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं । भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

என்று காயத்ரியை 108 தடவை [1]எண்ணி ஜபம் செய்யவேண்டும். அவஸரசமயத்தில் 28 தடவையாவது அல்லது 10 தடவையாவது ஜபம் செய்யவேண்டும். ஜபம் முடிந்ததும் மறுபடியும் முன்போல तत्सवितुः ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः என்று ஆரம்பித்து सं सर्वात्मने सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि

1. மோதிரவிரலின் நடுக்கணுவிலிருந்து ஆரம்பித்து சுண்டுவிரல் வழியாக பிரதக்ஷிணமாக ஆள்காட்டி விரலின் அடிக்கணுவரை ஒவ்வொன்றிலும் கட்டைவிரலை வைத்து எண்ணவேண்டும். மறுபடியும் கட்டைவிரலை அதே வழியாகவே திருப்பி ஜபமில்லாமல் மோதிரவிரலின் நடுக்கணுவுக்கு கொண்டுவரவேண்டும். நடுவிரலின் அடி இரண்டு கணுக்களுக்கும் மேரு என்று பெயர். அதைத் தாண்டி கட்டைவிரலைக் கொண்டுவரக்கூடாது.

என்பது வரை அங்கந்யாஸாதிகளைச் செய்து ஓம் பூ: + பூர்புவஸ்ஸுவரோம் என்று ஒரு தடவை பிராணாயாமம் செய்து ப்ராதஸ்ஸந்த்யோபஸ்தானம் கரிஷ்யே என்று சொல்லி எழுந்திருந்து நின்றுகொண்டு உபஸ்தானம் செய்யவேண்டும்.

(உபஸ்தானம்)

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि । ब्राह्मणेभ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथासुखम् । मित्रस्य चर्षणीधृतः श्रवो देवस्य सानसिम् । सत्यं चित्रश्रवस्तमम् । मित्रो जनान् यातयति प्रजानन् मित्रो दाधार पृथिवीमुत द्याम् । मित्रः कृष्टीर-निमिषाऽभिचष्टे सत्याय हव्यं घृतवद्विधेम । प्र स मित्र मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्त आदित्य शिक्षति व्रतेन । न हन्यते न जीयते त्वोतो नैनमꣳहो अश्नोत्यन्तितो न दूरात् ॥

सन्ध्यायै नमः । सावित्र्यै नमः । गायत्र्यै नमः । सरस्वत्यै नमः । (प्रदक्षिणम् செய்யவும்) सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः । कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्नमो नमः ॥

अभिवादये ... नामाहमस्मि भोः (नमस्कारः) प्राच्यै दिशे नमः (கிழக்கில்) दक्षिणायै दिशे नमः (தெற்கில்) प्रतीच्यै दिशे नमः (மேற்கில்) उदीच्यै दिशे नमः (வடக்கில்) (மறுபடியும் கிழக்கில்) ऊर्ध्वायै नमः । अधरायै नमः । अन्तरिक्षाय नमः । भूम्यै नमः । विष्णवे नमः । ब्रह्मणे नमः । यमाय नमः । (தெற்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च ।
वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च ॥

औदुम्बराय दध्नाय नीलाय परमेष्ठिने ।
वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः ॥
चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति ॥

(வடக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥
विश्वरूपाय वै नमो नम ओं नम इति ॥

नर्मदायै नमः प्रातः नर्मदायै नमो निशि ।
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः ॥

जरत्कारोर्जरत्कार्वां समुत्पन्नो महायशाः ।
अस्तीकः सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु ॥
पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वों नम इति ॥

(கிழக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

अपसर्प सर्प भद्रं ते दूरं गच्छ महायशाः ।
जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत्प्रसूतिस्थितिनाशहेतवे ।
त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे विरिञ्चिनारायणशङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डलमध्यवर्ती
नारायणः सरसिजासनसंनिविष्टः ।
केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी
हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥

शङ्खचक्रगदापाणे द्वारकानिलयाच्युत ।
गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम् ॥

आकाशात्पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम् ।
सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति ॥

श्रीकेशवं प्रतिगच्छत्यों नम इति ॥

अभिवादये ... ... नामाहमस्मि भोः ।

(நமஸ்காரம் செய்து ஆசமனம் செய்து)

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥
मया कृतमिदं प्रातस्संध्यावन्दनाख्यं कर्म ओं तत्सत् ब्रह्मार्पणम् ॥

(என்று ப்ரஹ்மார்ப்பணம் செய்து)

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीस्सौभगम् । परा दुष्वप्नियꣳसुव । विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव । यद्भद्रं तन्न आसुव ।

(என்று தீர்த்தத்தால் ஜபம் செய்த இடத்தை ப்ரோக்ஷணம் செய்து பூமியைத் தொட்டு மார்பில் தொடவேண்டும்.)

इति प्रातस्संध्यावन्दनविधिः ॥

॥ माध्याह्निकविधिः ॥

மாத்யாஹ்னிகவிதி

(ஆசமனம்)

अच्युताय नमः + दामोदर என்று (ஆசமனம்செய்து)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

(பிராணயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

(ஸங்கல்பம்)

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं माध्याह्निकं करिष्ये । ओं श्रीकेशवाय नमः । (என்று ஜலத்தில் பிரணவம் எழுதி நெற்றியில் திலகமிட்டுக் கொள்ளவும்)

(ப்ரோக்ஷணம் சிரஸில்)

ओं आपो हि ष्ठा मयोभुवः । ओं तान ऊर्जे दधातन । ओं महे रणाय चक्षसे । ओं यो वः शिवतमो रसः । ओं तस्य भाजयतेह नः । ओं उशतीरिव मातरः । ओं तस्मा अरं गमाम वः ।

(கால்களில்) ओं यस्य क्षयाय जिन्वथ। (மறுபடியும் சிரஸில்) ओं आपो जनयथा च नः। ओं भूर्भुवस्सुवः। (ப்ராசனம்)

(வலது கையில் தீர்த்தத்தை வைத்துக் கொண்டு)

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम्। पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्म पूता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहꣳ स्वाहा।

என்று தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு अच्युताय नमः + दामोदर என்று ஆசமனம் செய்து பிறகு முன்போல் சிரஸில் ப்ரோக்ஷணம் செய்து கொள்ளவேண்டும்.

दधिक्राव्ण्णो अकारिषम्। जिष्णोरश्वस्य वाजिनः। सुरभि नो मुखाकरत्। प्रण आयूꣳषि तारिषत्। आपो हि ष्ठा मयोभुवः। ता न ऊर्जे दधातन। महे रणाय चक्षसे। यो वः शिवतमो रसः। तस्य भाजयतेह नः। उशतीरिव मातरः। तस्मा अरं गमाम वः। (பாதத்தில்) यस्य क्षयाय जिन्वथ। (சிரஸில்) आपो जनयथा च नः। ओं भूर्भुवस्सुवः।
(அர்க்யப்ரதானம்)

ओं भूर्भुवस्सुवः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्।
(என்று ஒரு அர்க்யம் விட்டு)

ओं भूः । ओं भुवः । ओ ँ सुवः । ओं महः । ओं जनः ओं तपः । ओ ँ सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् । (என்று பிராணயாமம் செய்து) प्रायश्चित्तार्थं अर्घ्यप्रदानं करिष्ये (என்று ஸங்கல்பம் செய்து)

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

(என்று ஒரு தடவை அர்க்யம் கொடுத்து கையில் ஜலத்தை எடுத்து ஆத்மபிரதக்ஷிணம் செய்து ओं भूर्भुवस्सुवः என்று ஜலத்தால் தன்னை சுற்றிவிட்டு असावादित्यो ब्रह्म ब्रह्मैवाहमस्मि என்று தியானம் செய்து மார்பை தொட்டு ஆசமனம் செய்து பிறகு தர்பணம் செய்யவேண்டும்.

(தர்பணம்)

आदित्यं तर्पयामि । सोमं तर्पयामि । अङ्गारकं तर्पयामि । बुधं तर्पयामि । बृहस्पतिं तर्पयामि । शुक्रं तर्पयामि । शनैश्चरं तर्पयामि । राहुं तर्पयामि । केतुं तर्पयामि । केशवं तर्पयामि । नारायणं तर्पयामि । माधवं तर्पयामि । गोविन्दं तर्पयामि । विष्णुं तर्पयामि । मधुसूदनं तर्पयामि । त्रिविक्रमं तर्पयामि । वामनं तर्पयामि । श्रीधरं तर्पयामि । हृषीकेशं तर्पयामि । पद्मनाभं तर्पयामि । दामोदरं तर्पयामि ।

(என்று தர்பணம் செய்து விட்டு)

अच्युताय नमः + दामोदर என்று ஆசமனம் செய்ய வேண்டும்.

॥ माध्याह्निकगायत्रीजपविधिः ॥

மாத்யாஹ்னிக காயத்ரீஜபவிதி

नमो ब्रह्मण्यदेवाय ... ... पवित्रं चासनं कुरु ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳ सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳ सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥ (என்று ப்ராணாயாமம் செய்து)

संकल्पः (ஸங்கல்பம்)

मम उपात्तसमस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं माध्याह्निकगायत्रीमहामन्त्रजपं करिष्ये ।

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्म (சிரஸ்ஸில்) देवीगायत्री छन्दः (முகத்தில்) परमात्मा देवता (மார்பில்)। भूरादिसप्त-व्याहृतीनां अत्रि भृगु कुत्स वसिष्ठ गौतम काश्यप आङ्गिरस ऋषयः (சிரஸ்ஸில்) गायत्र्युष्णिगनुष्टुब्बृहतीपंक्तित्रिष्टुब्जगत्यश्छन्दांसि (முகத்தில்) अग्निवाय्वर्कवागीशवरुणेन्द्रविश्वेदेवा देवताः (மார்பில்)

(ப்ராணுயாமம்)

முன் சொல்லியபடி மூன்று ப்ராணுயாமம் செய்யவும். அல்லது பின்வரும் மந்திரத்தை 10 தடவை ஜபம் செய்யவும்.

ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः (சிரஸில்) अनुष्टुप् छन्दः (முகத்தில்) गायत्री देवता (மார்பில்)

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्म संमितम् । गायत्री छन्दसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः । ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम नामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वायुरभिभूरों गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाहयामि । सावित्र्या ऋषिर्विश्वामित्रः (சிரஸில்) निचृद्गायत्री छन्दः (முகத்தில்) सविता देवता (மார்பில்) ॥

(तत्सवितुः ब्रह्मात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः + सर्वात्मने सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि । इत्यन्तं पूर्ववत्)

ओं । भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं । भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

என்று காயத்ரீ ஜபம் செய்து तत्सवितुः ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः என்று ஆரம்பித்து सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि என்பது வரை முன்போல் செய்து

ओं भूः । ओं भुवः । ओ ँसुवः । ओं महः । ओं जनः ओं तपः । ओ ँसत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् । (என்று பிராணாயாமம் செய்து) आदित्योपस्थानं करिष्ये என்று ஸங்கல்பம் செய்து எழுந்து நின்று உபஸ்தானம் செய்யவேண்டும்.

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि ।
ब्राह्मणेभ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथासुखम् ।

आ सत्येन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च । हिरण्ययेन सविता रथेना देवो याति भुवना विपश्यन् । उद्वयं तमसस्परि पश्यन्तो ज्योतिरुत्तरम् । देवं देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तमम् । उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः । दृशे विश्वाय सूर्यम् । चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः । आप्रा द्यावापृथिवी अन्तरिक्ष ँसूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च । तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदश्शतं जीवेम शरदश्शतं नन्दाम शरदश्शतं मोदाम शरदश्शतं भवाम शरदश्शतं ँशृणवाम शरदश्शतं प्रब्रवाम शरदश्शतम-

जीवास्याम शरदश्शतं ज्योक्च सूर्यं दृशे । य उदगान्महतो-ऽर्णवाद्विभ्राजमानस्सरिरस्य मध्यात्स मा वृषभो लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु ॥

संध्यायै नमः । सावित्र्यै नमः । गायत्र्यै नमः । सरस्वत्यै नमः । (ப்ரதக்ஷிணம் செய்யவும்) सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः । कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्नमो नमः ॥

अभिवादये ... नामाहमस्मि भोः (नमस्कारः) प्राच्यै दिशे नमः (கிழக்கில்) दक्षिणायै दिशे नमः (தெற்கில்) प्रतीच्यै दिशे नमः (மேற்கில்) उदीच्यै दिशे नमः (வடக்கில்) (மறுபடியும் கிழக்கில்) ऊर्ध्वाय नमः । अधराय नमः । अन्तरिक्षाय नमः । भूम्यै नमः । विष्णवे नमः । ब्रह्मणे नमः । यमाय नमः । (தெற்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च ।
वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च ॥

औदुम्बराय दध्नाय नीलाय परमेष्ठिने ।
वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः ॥
चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति ॥

(வடக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

ऋतꣳ सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥
विश्वरूपाय वै नमो नम ओं नम इति ॥

नर्मदायै नमः प्रातः नर्मदायै नमो निशि ।
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः ॥

जरत्कारोर्जरत्कार्वां समुत्पन्नो महायशाः ।
आस्तीकः सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु ॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वों नम इति ॥

(கிழக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

अपसर्प सर्प भद्रं ते दूरं गच्छ महायशाः ।
जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत्प्रसूतिस्थितिनाशहेतवे ।
त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे विरिञ्चिनारायणशङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डलमध्यवर्ती
नारायणः सरसिजासनसंनिविष्टः ।
केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी
हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥

शङ्खचक्रगदापाणे द्वारकानिलयाच्युत ।
गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम् ॥

आकाशात्पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम् ।
सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति ॥

श्रीकेशवं प्रतिगच्छत्यों नम इति ॥

अभिवादये ... ... नामाहमस्मि भोः ।

(நமஸ்காரம் செய்து ஆசமனம் செய்து கையில் தீர்த்தத்தை எடுத்துக்கொண்டு)

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

मया कृतमिदं माध्याह्निकाख्यं कर्म ओं तत्सत् ब्रह्मार्पणम् ॥

(என்று ப்ரஹ்மார்ப்பணம் செய்து)

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीस्सौभगम् । परा दुष्वप्नियꣳ सुव । विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव । यद्भद्रं तन्न आसुव ।

(என்று தீர்த்தத்தால் ஜபம் செய்த இடத்தை ப்ரோக்ஷணம் செய்து பூமியைத் தொட்டு மார்பில் தொடவேண்டும்.)

इति माध्याह्निकगायत्रीजपविधिः ॥

॥ सायं सन्ध्योपासनविधिः ॥

ஸாயம் ஸந்த்யாவந்தனவிதி

(ஆசமனம்)

अच्युताय नमः + दामोदर என்று (ஆசமனம்செய்து)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

(பிராணயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

(ஸங்கல்பம்)

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं सायं सन्ध्यामुपासिष्ये । ओं श्रीकेशवाय नमः । (என்று ஜலத்தில் பிரணவம் எழுதி நெற்றியில் திலகமிட்டுக் கொள்ளவும்)

(ப்ரோக்ஷணம் சிரஸில்)

ओं आपो हि ष्ठा मयोभुवः । ओं ता न ऊर्जे दधातन । ओं महे रणाय चक्षसे । ओं यो वः शिवतमो रसः । ओं तस्य भाजयतेह नः । ओं उशतीरिव मातरः । ओं तस्मा अरं गमाम वः । (கால்களில்) ओं यस्य क्षयाय जिन्वथ । (மறுபடியும் சிரஸில்) ओं आपो जनयथा च नः । ओं भूर्भुवस्सुवः ।

(ப்ராசனம்)

(வலது கையில் தீர்த்தத்தை வைத்துக் கொண்டு)

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यदह्ना पापमकार्षम् । मनसा वाचा हस्ताभ्याम् । पद्भ्यामुदरेण शिश्ना । अहस्तदवलुम्पतु । यत्किञ्च दुरितं

मयिं । इदमहं माममृतयोनौ । सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥
என்று தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு

(आचमनम्)

ओं अच्युताय नमः । अनन्ताय नमः । गोविन्दाय नमः ॥
(என்று மூன்று தடவை ஜலத்தை யுட்கொண்டு)
केशव । नारायण । माधव । गोविन्द । विष्णो । मधुसूदन ॥
त्रिविक्रम । वामन । श्रीधर । हृषीकेश । पद्मनाभ । दामोदर ॥
(முன் சொல்லியபடி அந்தந்த விரலால் அந்தந்த அங்கத்தை தொடவும்)

पुनः प्रोक्षणम् — (முன் போல சிரஸில் ப்ரோக்ஷணம்)

दधिक्राव्णो अकारिषम् । जिष्णोरश्वस्य वाजिनः ॥ सुरभि नो मुखाकरत् । प्र ण आयूꣳषि तारिषत् । आपो हि ष्ठा मयोभुवः । ता न ऊर्जे दधातन । महे रणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो रसः । तस्य भाजयतेह नः । उशतीरिव मातरः ॥ तस्मा अरं गमाम वः (சிரஸில்) । यस्य क्षयाय जिन्वथ (இரண்டு பாதங்களிலும்) । आपो जनयथा च नः (மறுபடியும் சிரஸில்) ओं भूर्भुवस्सुवः (ஜலத்தால் தன்னை சுற்றிக்கொள்ளவும்)

अर्घ्यप्रदानम् (அர்க்யப்ரதானம்)

இரண்டு கைகளிலும் ஜலத்தை எடுத்துக்கொண்டு மேற்கு முகமாக உட்கார்ந்துகொண்டு பின்வரும் மந்திரத்தைச் சொல்லி மூன்று தடவை

அர்க்யம் விடவேண்டும்.

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । (एवं त्रिः)

प्राणायामः (பிராணயாமம்)

ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳसुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳसत्यं । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

कालातीतप्रायश्चित्तार्थं अर्घ्यप्रदानं करिष्ये

(என்று ஸங்கல்பம் செய்து)

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

(என்று ஒருதடவை அர்க்யம் கொடுத்துவிட்டு கையில் ஜலத்தை எடுத்துக்கொண்டு ஆத்மப்ரதக்ஷிணம் செய்து ओं भूर्भुवस्सुवः என்று ஜலத்தால் தன்னை சுற்றிவிட்டு)

असावादित्यो ब्रह्म । ब्रह्मैवाहमस्मि

என்று தியானம் செய்து மார்பைதொட்டு ஆசமனம் செய்து பிறகு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

तर्पणम् (தர்ப்பணம்)

आदित्यं तर्पयामि । सोमं तर्पयामि । अङ्गारकं तर्पयामि । बुधं तर्पयामि । बृहस्पतिं तर्पयामि । शुक्रं तर्पयामि । शनैश्चरं तर्पयामि । राहुं तर्पयामि । केतुं तर्पयामि । केशवं तर्पयामि । नारायणं तर्पयामि । माधवं तर्पयामि । गोविन्दं तर्पयामि । विष्णुं तर्पयामि । मधुसूदनं तर्पयामि । त्रिविक्रमं तर्पयामि । वामनं तर्पयामि । श्रीधरं तर्पयामि । हृषीकेशं तर्पयामि । पद्मनाभं तर्पयामि । दामोदरं तर्पयामि ॥

आचमनम् ।

ओं अच्युताय नमः । अनन्ताय नमः । गोविन्दाय नमः ॥

केशव । नारायण । माधव । गोविन्द । विष्णो । मधुसूदन । त्रिविक्रम । वामन । श्रीधर । हृषीकेश । पद्मनाभ । दामोदर ।

॥ सायं सन्ध्यागायत्रीजपविधिः ॥

(ஸாயம் ஸந்த்யா காயத்ரீ ஜபவிதி)

नमो ब्रह्मण्यदेवाय गोब्राह्मणहिताय च ।
जगद्धिताय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः ॥

आब्रह्मलोकादाशेषादालोकालोकपर्वतात् ।
ये वसन्ति द्विजा देवास्तेभ्यो नित्यं नमो नमः ॥

(என்று நமஸ்காரம் செய்து கிழக்கு முகமாக உட்கார்ந்துகொண்டு)

अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भूमि संस्थिताः ।
ये भूता विघ्नकर्तारस्ते गच्छन्तु शिवाज्ञया ॥

(என்று இடதுகாலால் பூமியில் மூன்று தடவை அடித்து)

उग्रभूतपिशाचाद्या ये च वै भूमिधारकाः ।
एतेषामविरोधेन ब्रह्मकर्म समारभे ॥

(என்று பிரார்த்தனை செய்து)

पृथिव्या मेरुपृष्ठ ऋषिः अतलं छन्दः कूर्मो देवता । आसने विनियोगः ।

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता ।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं चासनं कुरु ॥

(என்று பூமிதேவியை பிரார்த்தித்து ஆஸனத்தில் நன்கு அமர்ந்து ஸங்கல்பம் செய்யவேண்டும்)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

(ஸங்கல்பம்) முன் சொன்னபடி வலது துடையில் கீழே இடது கையையும் மேலே வலது கையையும் வைத்துக்கொண்டு

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं सायं सन्ध्यागायत्रीमहामन्त्रजपं करिष्ये ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्म (வலது கை விரல்களால் சிரஸில் தொடவும்) देवीगायत्री छन्दः (முகத்தில்) परमात्मा देवता (மார்பில்)।

भूरादिसप्तव्याहृतीनां (வலது கை விரல்களால் சிரஸில் தொட்டுக்கொண்டு) अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-काश्यपाङ्गिरस-ऋषयः (முகத்தில் தொட்டுக் கொண்டு) गायत्र्युष्णिगनुष्टुब्बृहतीपङ्क्तित्रिष्टुब्जगत्यः छन्दांसि (மார்பில் தொட்டுக்கொண்டு) अग्निवाय्वर्क-वागीशवरुणेन्द्रविश्वेदेवा देवताः ॥

प्राणायामः—ओं भूः। ओं भुवः। ओं॑ सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः। ओं॑ सत्यम्। ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्। ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्॥

மூன்று பிராணாயாமம் அல்லது பத்து தடவை மந்திரஜபம் செய்யவேண்டும்.

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः (சிரஸில்) अनुष्टुप् छन्दः (முகத்தில்) गायत्री देवता (மார்பில்)

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसंमितम्। गायत्रीं छन्दसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः। ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धामनामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वायुरभिभूरों गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाहयामि। सावित्र्या ऋषिर्विश्वामित्रः (சிரஸில்)

निचृद्गायत्री छन्दः (முகத்தில்) सविता देवता (மார்பில்)

तत्सवितुः ब्रह्मात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः + सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि ।

ओं भूर्भुवस्सुवः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

என்று காயத்ரீ ஜபம் செய்து விட்டு முன் போல तत्सवितुः ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः என்று ஆரம்பித்து सर्वोपचारपूजाः समर्पयामि என்பதுவரை அங்கந்யாஸாதி களைச் செய்து ओं भूः + भूर्भुवस्सुवरोम् என்று ஒரு தடவை பிராணாயாமம் செய்து सायं संध्योपस्थानं करिष्ये என்று சொல்லி எழுந்திருந்து நின்று கொண்டு உபஸ்தானம் செய்யவேண்டும்.

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि ।
ब्राह्मणेभ्यो ह्यनुज्ञातं गच्छ देवि यथासुखम् ॥

इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृडय । त्वामवस्युराचके । तत्त्वा यामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशास्ते यजमानो हविर्भिः । अहेडमानो वरुणेह बोध्युरुशꣳस मा न आयुः प्रमोषीः । यच्चिद्धि ते विशो यथा प्र देव वरुण व्रतम् । मिनीमसि द्यविद्यवि । यत्किंचेदं वरुण दैव्ये जनेऽभिद्रोहं मनुष्याश्चरामसि । अचित्ती यत्तव धर्मा युयोपिम मा नस्तस्मादेनसो देव रीरिषः । कितवासो यद्रिरिपुर्न दीवि यद्वाघा सत्यमुत यन्न विद्म । सर्वा ता विष्य शिथिरेव देवाथा ते स्याम वरुण प्रियासः ॥

संध्यायै नमः । सावित्र्यै नमः । गायत्र्यै नमः । सरस्वत्यै नमः । सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः । कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्नमो नमः ॥ अभिवादये....नामाहमस्मि भोः (மேற்கில்) प्रतीच्यै दिशे नमः । (வடக்கில்) उदीच्यै दिशे नमः । (கிழக்கில்) प्राच्यै दिशे नमः । (தெற்கில்) दक्षिणायै दिशे नमः । (மறுபடியும் மேற்கில்) ऊर्ध्वाय नमः । अधराय नमः । अन्तरिक्षाय नमः । भूम्यै नमः । विष्णवे नमः । ब्रह्मणे नमः । यमाय नमः । (தெற்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च ।
वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च ॥

औदुम्बराय दध्नाय नीलाय परमेष्ठिने ।
वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः ॥

चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति ।

வடக்கு முகமாக நின்றுகொண்டு

ऋतꣳसत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥

विश्वरूपाय वै नमो नम ओं नम इति ।

नर्मदायै नमः प्रातः नर्मदायै नमो निशि ।
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः ॥

जरत्कारोर्जरत्कार्वां समुत्पन्नो महायशाः ।
अस्तीकः सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु ॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वों नम इति ।»

(மேற்கு முகமாக நின்றுகொண்டு)

अपसर्प सर्प भद्रं ते दूरं गच्छ महायशाः ।
जनमेजयस्य यज्ञान्ते अस्तीकवचनं स्मरन् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत्प्रसूतिस्थितिनाशहेतवे ।
त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे विरिंचिनारायणशङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डलमध्यवर्ती
नारायणः सरसिजासनसंनिविष्टः ।
केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी
हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥

शङ्खचक्रगदापाणे द्वारकानिलयाच्युत ।
गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम् ॥

आकाशात्पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम् ।
सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति ॥

श्रीकेशवं प्रतिगच्छत्यों नम इति ।

अभिवादये ... ... नामाहमस्मि भोः ।

(நமஸ்காரம் செய்து ஆசமனம் செய்து கையில் தீர்த்தத்தை எடுத்து)

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् । करोमि यद्यत्सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

मया कृतमिदं सायंसन्ध्यावन्दनाख्यं कर्म ओं तत्सत् ब्रह्मार्पणम् ।

(என்று தீர்த்தத்தைக்கீழேவிட்டு ப்ரஹ்மார்ப்பணம் செய்து)

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीस्सौभगम् । परा दुष्वप्नियꣳसुव विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव । यद्भद्रं तन्न आसुव ॥

(என்று தீர்த்தத்தால் ஜபம் செய்த இடத்தை ப்ரோக்ஷணம் செய்து பூமியைத் தொட்டு மார்பில் தொடவேண்டும்)

इति सायंसन्ध्यावन्दनविधिः ॥

யஜுர்வேதிகளின் த்ரிகால ஸந்த்யாவந்தனம் முற்றிற்று.

—*—

॥ समिदाधानविधिः ॥

(ஸமிதாதாநவிதி)

अच्युताय नमः + दामोदर (என்று ஆசமனம் செய்து)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

ओं भूः । ओं भुवः । ओꣳसुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओꣳसत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् । ममोपात्तसमस्तदुरितक्षय-द्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं (காலையில்) [1]प्रातस्समिदाधानं करिष्ये (என்று ஸங்கல்பம் செய்து அக்னியை ஜ்வாலை செய்து)

परिं त्वाऽग्ने परिमृजाम्यायुषा च धनेन च । सुप्रजाः प्रजया भूयासꣳसुवीरो वीरैः सुवर्चा वर्चसा सुपोषः पोषैः सुगृहो गृहैः सुपतिः पत्या सुमेधा मेधया सुब्रह्मा ब्रह्मचारिभिः ।

(என்று அக்னியைச் சுற்றி நான்கு பக்கங்களிலும் தொட்டு தீர்த்தத்தால் அக்னியை பரிஷேசனம்

---

[1] ஸாயங்காலம் सायं समिदाधानं करिष्ये என்று சொல்லிக் கொள்ளவேண்டும்.

செய்து பின்வரும் மந்திரங்களால் ஒவ்வொரு ஸமித்தாக அக்னியில் ஹோமம் செய்யவேண்டும்.

अग्नये समिधमाहार्षं बृहते जातवेदसे। यथा त्वमग्ने समिधा समिध्यस एवं मामायुषा वर्चसा सन्या मेधया प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय [1]स्वाहा। एधोऽस्येधिषीमहि स्वाहा। समिदसि समेधिषीमहि स्वाहा। तेजोऽसि तेजो मयि धेहि स्वाहा। अपो अद्यान्वचारिषꣳ रसेन समसृक्ष्महि। पयस्वाꣳ अग्न आगमं तं मा सꣳसृज वर्चसा स्वाहा। सं माऽग्ने वर्चसा सृज प्रजया च धनेन च स्वाहा। विद्युन्मे अस्य देवा इन्द्रो विद्यात्सहर्षिभिः स्वाहा। अग्नये बृहते नाकाय स्वाहा। द्यावापृथिवीभ्याꣳ स्वाहा। एषा ते अग्ने समित्तया वर्धस्व चाप्यायस्व च तयाऽहं वर्धमानो भूयासमाप्यायमानश्च स्वाहा। यो माऽग्ने भागिनꣳ सन्तमथाभागं चिकीर्षति। अभागमग्ने तं कुरु मामग्ने भागिनं कुरु स्वाहा। समिधमाधायाग्ने सर्वव्रतो भूयासꣳ स्वाहा॥

(என்று 12 மந்திரங்களால் 12 ஸமித்துக்களை ஹோமம் செய்துவிட்டு கையில் தீர்த்தத்தை

---

1. स्वाहा என்று சொல்லும்பொழுது ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவேண்டும்.

எடுத்து அக்னியை பரிஷேசனம் செய்து மந்திர மில்லாமல் ஒரு ஸமித்தை அக்னியில் வைத்துவிட்டு अग्नेरुपस्थानं करिष्ये என்று சொல்லி எழுந்திருந்து நின்றுகொண்டு

यत्ते अग्ने तेजस्तेनाहं तेजस्वी भूयासं यत्ते अग्ने वर्चस्तेनाहं वर्चस्वी भूयासं यत्ते अग्ने हरस्तेनाहꣳ हरस्वी भूयासम्। मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु ॥ अग्नये नमः।

मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं हुताशन।
यद्धुतं तु मया देव परिपूर्णं तदस्तु ते ॥

प्रायश्चित्तान्यशेषाणि तपःकर्मात्मकानि वै।
यानि तेषामशेषाणां कृष्णानुस्मरणं परम् ॥

कृष्ण कृष्ण कृष्ण।

(अभिवादये சொல்லி நமஸ்காரம் செய்து உட்கார்ந்துகொண்டு)

मा नस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो अश्वेषु रीरिषः। वीरान्मा नो रुद्र भामितोवधीर्हविष्मन्तो नमसा विधेम ते (என்று பஸ்மாவை எடுத்து ஜலம் சேர்த்து

குழைத்து வலது பவித்ரவிரலால் அந்தந்த அங்கங்களில் இட்டுக்கொள்ளவேண்டும்).

मेधावी भूयासम् — நெற்றியில்
तेजस्वी भूयासम् — வலது கையில்
वर्चस्वी भूयासम् — இடது கையில்
ब्रह्मवर्चसी भूयासम् — மார்பில்
आयुष्मान् भूयासम् — கழுத்தில்
अन्नादो भूयासम् — கழுத்தின் பின்புறத்தில்

श्रद्धां मेधां यशः प्रज्ञां विद्यां बुद्धिं श्रियं बलम् ।
आयुष्यं तेज आरोग्यं देहि मे हव्यवाहन ॥
देहि मे हव्यवाहन ओं नम इति ।

(என்று அக்னியை பிரார்த்தனை செய்து)

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।
करोमि यद्यत्सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

मया कृतमिदं प्रातः (सायं) समिदाधानाख्यं कर्म ओं तत्सत् ब्रह्मार्पणमस्तु என்று ப்ரஹ்மார்ப்பணம் செய்து अच्युताय नमः + दामोदर என்று ஆசமனம் செய்ய வேண்டும்.

इति समिदाधानविधिः ॥

॥ यज्ञोपवीतधारणम् ॥

अच्युताय नमः+दामोदर।
(என்று ஆசமனம் செய்து)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं + शान्तये। ओं भूः + सुवरोम्।
ममोपात्त + प्रीत्यर्थं श्रौतस्मार्तविहितनित्यकर्मानुष्ठान-योग्यतासिध्यर्थं ब्रह्मतेजोभिवृध्यर्थं यज्ञोपवीतधारणं करिष्ये॥

यज्ञोपवीतधारणमहामन्त्रस्य परब्रह्म ऋषिः (சிரஸில்)। त्रिष्टुप् छन्दः (முகத்தில்); परमात्मा देवता। (மார்பில்) यज्ञोपवीतधारणे विनियोगः॥

यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्।
आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः॥

என்று யக்ஞோபவீதத்தை தரித்துக்கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

उपवीतं भिन्नतन्तुं जीर्णं कश्मलदूषितम्।
विसृजामि मयि ब्रह्मवर्चो दीर्घायुरस्तु मे॥

என்று பழய யக்ஞோபவீதத்தை ஜலத்தில் போட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

கிருஹஸ்தர்கள் ஒன்றுக்குமேல் உபவீதம் தரித்துக்கொள்ளும்பொழுது ஒவ்வொரு உபவீதத்திற்கும் தனித்தனியாக மந்திரம் சொல்லவேண்டும். தனித்தனியாக ஆசமனமும் செய்யவேண்டும்.

॥ ब्रह्मयज्ञः ॥
ப்ரஹ்மயக்ஞம்

आचमनम्—ओं अच्युताय नमः अनन्ताय नमः गोविन्दाय नमः

केशव । नारायण । माधव । गोविन्द । विष्णो । मधुसूदन । त्रिविक्रम । वामन । श्रीधर । हृषीकेश । पद्मनाभ । दामोदर ।

संकल्पः-शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

ओं भूः । ओं भुवः । ओं ँसुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओ ँसत्यम् । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ।

ममोपात्तसमस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं ब्रह्मयज्ञेन यक्ष्ये (என்று ஸங்கல்பம் செய்து)

विद्युदसि विद्य मे पाप्मानमृतात्सत्यमुपैमि

என்று ஜலத்தை எடுத்து மணிக்கட்டுவரை கைகளையும் கால்களையும் அலம்பிக்கொண்டு மூன்று தடவை தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு இரண்டு தடவை ஜலத்தைக்கொண்டு கட்டை விரலடியால்

உதடுகளைத் துடைத்து ஒரு தடவை உதடுகளைத் தொட்டு இடது கையையும் கால்களையும் ப்ரோக்ஷணம் செய்து சிரஸ், கண்கள், மூக்குத் துவாரங்கள், காதுகள், மார்பு இவைகளைத் தனித் தனியாக ஜலத்தால் தொட்டு இடது துடையின் மேல் வலது காலை வைத்து வலது துடையில் இடது கையின்* மேல் வலது கையை வைத்துக் கொண்டு ஜபம் செய்யவேண்டும்.

ஓம் பூ:। தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்। ஓம் புவ:। பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி। ஓ ஸுவ:। தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்। ஓம் பூ:। தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி। ஓம் புவ:। தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்। ஓ ஸுவ:। தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத்॥

ஹரி: ஓம்। அக்னிமீளே புரோஹிதம் யஜ்ஞஸ்ய தேவமருத்விஜம்। ஹோதாரம் ரத்னதாதமம்॥ ஹரி: ஓம்॥

ஹரி: ஓம்। இஷே த்வோர்ஜே த்வா வாயவஸ்தோபாயவஸ்த தேவோ வ: ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்ட தமாய கர்மணே॥ ஹரி: ஓம்॥

---

* இடது கையின் கட்டை விரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் நடுவில் வலது கையின் கட்டை விரல் தவிர மீதி நாலு விரல்களையும் வைத்து வலது கட்டை விரலால் இடது கை கட்டைவிரலை பிடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

हरिः ओं । अग्न आयाहि वीतये गृणानो हव्यदातये । निहोता सत्सि बर्हिषि ॥ हरिः ओम् ॥

हरिः ओं । शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शंयोरभिस्रवन्तु नः ॥ हरिः ओम् ॥

பிறகு தான் அத்யயனம் செய்த வேதத்தில் தினமும் ஒரு ப்ரச்னமோ அல்லது தங்கள் சக்திக் கேற்றவாறு கொஞ்ச பாகத்தையாவது பாராயணம் செய்யவேண்டும். அத்யயனம் செய்யாதவர்கள் காயத்ரியை ஜபிக்கவேண்டும். பிறகு

ओं भूर्भुवस्सुवः सत्यं तपः श्रद्धायां जुहोमि ।

என்று ஜபித்து

ओं नमो ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः । नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते करोमि ।

என்று மூன்று தடவை ஜபித்து वृष्टिरसि वृश्चमे पाप्मानमृतात्सत्यमुपागाम् । என்று சொல்லி முன்போல் மணிக்கட்டுவரை கைகளை அலம்பிக்கொண்டு ஆசமனம் செய்யவேண்டும்.

॥ देवर्षिपितृतर्पणम् ॥

आचमनम् ।

ओं अच्युताय नमः ... ... दामोदर ।

शुक्लांबरधरं ... ... शान्तये ।

ओं ... ... भूर्भुवस्सुवरोम् । ममोपात्त ... ... प्रीत्यर्थं देवर्षिपितृतर्पणं करिष्ये । (इति संकल्प्य उपवीती [1] देवतीर्थेन देवान् सकृत् सकृत् तर्पयेत्)

ब्रह्मादयो ये देवास्तान् देवांस्तर्पयामि । सर्वान् देवांस्तर्पयामि । सर्वदेवगणांस्तर्पयामि । सर्वदेवपत्नीस्तर्पयामि । सर्वदेवगणपत्नीस्तर्पयामि ।

(अथ निवीती यज्ञोपवीतमङ्गुष्ठयोः सक्तं कृत्वा [2] ऋषितीर्थेन द्विः द्विः तर्पयेत्) । **कृष्णद्वैपायनादयो ये ऋषयः तान् ऋषींस्तर्पयामि । सर्वान् ऋषींस्तर्पयामि । सर्वऋषिगणांस्तर्पयामि ।**

---

1. நான்கு விரல்களின் நுனிக்கு தேவதீர்த்தம் என்று பெயர். விரல்களின் நுனி வழியாக ஒவ்வொரு தடவை தேவதர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

2. சுண்டு விரலுக்குக் கீழே உள்ள இடத்திற்கு ரிஷி தீர்த்தமென்று பெயர். அதன் வழியாக பூணூலை தரவடம் போட்டு இரண்டு கட்டைவிரல்களிலும் படும்படி வைத்துக் கொண்டு இரண்டிரண்டு தடவை ரிஷி தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

सर्वर्‍षिपत्नीस्तर्पयामि । सर्वर्‍षिगणपत्नीस्तर्पयामि । प्रजापतिं काण्डऋर्षिं तर्पयामि । सोमं काण्डऋर्षिं तर्पयामि । अग्निं काण्डऋर्षिं तर्पयामि । विश्वान् देवान् काण्डऋर्षींस्तर्पयामि । साꣳहितीर्देवता उपनिषदस्तर्पयामि । याज्ञिकीर्देवता उपनिषदस्तर्पयामि । वारुणीर्देवता उपनिषदस्तर्पयामि । हव्यवाहं तर्पयामि । विश्वान् देवान् काण्डऋर्षींस्तर्पयामि । ब्रह्माणं स्वयंभुवं तर्पयामि । विश्वान् देवान् काण्डऋर्षींस्तर्पयामि । अरुणान् काण्डऋर्षींस्तर्पयामि । सदसस्पतिं तर्पयामि । ऋग्वेदं तर्पयामि । यजुर्वेदं तर्पयामि । सामवेदं तर्पयामि । अथर्ववेदं तर्पयामि । इतिहासपुराणं तर्पयामि । कल्पं तर्पयामि ॥

(अथ प्राचीनावीती [1]पितृतीर्थेन पितॄन् त्रिः त्रिः तर्पयेत् ।) सोमः पितृमान् यमोऽङ्गिरस्वान् अग्निः कव्यवाहन इत्यादयो ये पितरः तान् पितॄंस्तर्पयामि । सर्वान् पितॄंस्तर्पयामि । सर्वपितृगणांस्तर्पयामि । सर्वपितृपत्नीस्तर्पयामि । सर्वपितृगणपत्नीस्तर्पयामि । ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं पयः कीलालं परिस्रुतꣳ स्वधास्थ तर्पयत मे पितॄन् । तृप्यत तृप्यत तृप्यत । आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं जगत्तृप्यतु ॥ ओं तत् सत् । (उपवीती आचामेत् ॥)

---

1. ஆள்காட்டி விரலுக்கும் கட்டைவிரலுக்கும் இடையிலுள்ள இடத்திற்கு பித்ரு தீர்த்தமென்று பெயர். அதன் வழியாக உபவீதத்தை இடமாகப் போட்டுக்கொண்டும் மூன்று தடவை பித்ரு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

॥ कामोऽकार्षीन्मन्त्रजपसंकल्पः ॥

யஜுர்வேதிகள் உபாகர்மாவன்று காலையில் காமோகார்ஷீந்மந்த்ர ஜபம் செய்வதற்கு ஸங்கல்பம்

शुक्लाम्बरधरं ... शान्तये ॥ ओं भूः ... सुवरोम् । ममोपात्त ... ... प्रीत्यर्थं शुभैः शोभने ... ... शुभतिथौ तैष्यां पौर्णमास्यां अध्यायोत्सर्जनाकरणप्रायश्चित्तार्थं अष्टोत्तरसहस्र-संख्यया कामोऽकार्षीन्महामन्त्रजपं करिष्ये ।

(என்று ஸங்கல்பம் செய்து மூன்று ப்ராணயாமம் அல்லது பத்து தடவை ओं भूः + सुवरों என்று மந்திரஜபம் செய்துவிட்டு)

"कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीत् नमो नमः ॥"

என்று 1008 தடவை ஜபம் செய்யவேண்டும்.

॥ गायत्रीजपसंकल्पः ॥

சிராவண கிருஷ்ண பிரதமையன்று எல்லோரும் காயத்ரீ ஜபம் செய்வதற்கு ஸங்கல்பம்.

शुक्लाम्बरधरं ... ... शान्तये ॥ ओं भूः ... ... सुवरोम् । अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोपि वा । यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं सबाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥ मानसं वाचिकं पापं कर्मणा समुपार्जितम् । श्रीरामस्मरणेनैव व्यपोहति न संशयः ॥

तिथिर्विष्णुस्तथा वारः नक्षत्रं विष्णुरेव च। योगश्च करणं चैव सर्वं विष्णुमयं जगत्॥ श्री गोविन्द गोविन्द गोविन्द। अस्य श्री भगवतः महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणः ..... शुभतिथौ ममोपात्त ..... प्रीत्यर्थं मिथ्याधीत-प्रायश्चित्तार्थं संवत्सरप्रायश्चित्तार्थं दोषवदपतनीयप्रायश्चित्तार्थं अष्टोत्तरसहस्रसंख्यया गायत्रीमहामन्त्रजपं करिष्ये। என்று ஸங்கல்பம்செய்து **प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा** என்று ஆரம்பித்து 3 ப்ராணயாமம் செய்து **आयातु इत्यनुवाकस्य ... ... सविता देवता** என்பதற்குப்பின் 1008 தடவை காயத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபம் செய்து உபஸ்தானம் செய்யவேண்டும்.

॥ भोजनविधिः ॥

போஜனவிதி

கை கால்களை அலம்பிக்கொண்டு இரண்டு தடவை ஆசமனம் செய்து கிழக்கு முகமாகவோ வடக்கு முகமாகவோ உட்கார்ந்துகொண்டு சாப்பிடவேண்டும். இலையில் அன்னம் பரிமாறி நெய்யால் அபிகாரம் செய்த பிறகு அன்னத்தைப் பார்த்து

'नमस्तेऽन्न अस्माकं नित्यमस्त्वेतत्'

என்று பிரார்த்தனைசெய்து இடது கையால்

இலையைத் தொட்டுக்கொண்டு ओं भूर्भुवस्सुवः என்று பரிஷேசனம் செய்து तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्। என்று ப்ரோக்ஷணம் செய்து देव सवितः प्रसुव என்று பரிஷேசனம் செய்து [1]ऋतं त्वा सत्येन परिषिञ्चामि என்று மறுபடியும் பரிஷேசனம் செய்து கையில் தீர்த்தம் வாங்கிக் கொண்டு अमृतोपस्तरणमसि என்று ஆபோசனம் செய்து (கையிலுள்ள தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு) ओं प्राणाय स्वाहा। ओं अपानाय स्वाहा। ओं व्यानाय स्वाहा। ओं उदानाय स्वाहा। ओं समानाय स्वाहा। ओं ब्रह्मणे स्वाहा। என்று ஆறு தடவை பல்லில் படாமல் அன்னத்தை ப்ராணாஹுதி செய்து (வாயில் போட்டு விழுங்கி) இடது கையை அலம்பி 'ब्रह्मणि म आत्मामृतत्वाय' என்று இடது கையால் மார்பைத் தொட்டு ஜலத்தைத் தொட வேண்டும். சாப்பாடு முடிந்ததும் கையில் தீர்த்தம் வாங்கிக் கொண்டு अमृतापिधानमसि என்று பாதி சாப்பிட்டுவிட்டு மீதியை

रौरवेऽपुण्यनिलये पद्मार्बुदनिवासिनाम्।
अर्थिनामुदकं दत्तमक्षय्यमुपतिष्ठतु॥

---

1. இரவில் ऋतं त्वा सत्येन परिषिञ्चामि என்று சொல்ல வேண்டும்.

என்று வலது பக்கமாக பூமியில் விடவேண்டும். பிறகு கைகால்களை அலம்பி இரண்டு தடவை ஆசமனம் செய்து இரண்டு கட்டை விரல்களாலும் ஜலத்தைத் தொட்டு இரண்டு கண்களையும் துடைத்துக்கொண்டு பின்வரும் சுலோகங்களைச் சொல்லி வயிற்றைத் தடவிக்கொள்ளவேண்டும்.

अग्निराप्याययन् धातुं पार्थिवं पवनेरितः ।
दत्तावकाशो नभसा जरयेदस्तु मे सुखम् ॥ १ ॥

अन्नं बलाय मे भूमेरपामग्न्यनिलस्य च ।
भवत्वेतत्परिणतं ममास्त्वव्याहतं सुखम् ॥ २ ॥

प्राणापानसमानानामुदानव्यानयोस्तथा ।
अन्नं पुष्टिकरं चास्तु ममास्त्वव्याहतं सुखम् ॥ ३ ॥

अगस्तिरग्निर्बडबानलश्च
भुक्तं मयान्नं जरयन्त्वशेषम् ।
सुखं च मे तत्परिणामसंभवं
यच्छन्त्वरोगं मम चास्तु देहे ॥

विष्णुस्समस्तेन्द्रियदेहदेही प्रधानभूतो भगवान् यथैकः ।
सत्येन तेनात्तमशेषमन्नमारोग्यदं मे परिणाममेतु ॥

विष्णुरत्ता यथैवान्नं परिणामश्च वै यतः ।
सत्येन तेन मे भुक्तं जीर्यत्वन्नमिदं तथा ॥

ராத்திரி படுத்துக்கொள்ளும்பொழுது பின்வரும் சுலோகங்களைச் சொல்லிவிட்டு நித்திரை செய்ய வேண்டும்.

नर्मदायै नमः प्रातः नर्मदायै नमो निशि ।
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः ॥

जरत्कारोर्जरत्कार्वां समुत्पन्नो महायशाः ।
अस्तीकः सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु ॥

अपसर्प सर्प भद्रं ते दूरं गच्छ महायशाः ।
जनमेजयस्य यज्ञान्ते अस्तीकवचनं स्मरन् ॥

अगस्तिर्माधवश्चैव मुचुकुन्दो महाबलः ।
कपिलो मुनिरस्तीकः पञ्चैते सुखशायिनः ॥

॥ शुभं भूयात् ॥

SRI GNANANANDA NIKETAN LIBRARY, THAPOVANAM P.O. Pin-605756.

॥ दर्शतर्पणम् ॥

தர்சதர்ப்பணம்

आचमनम्–ओं अच्युताय नमः अनन्ताय नमः गोविन्दाय नमः।

केशव। नारायण। माधव। गोविन्द। विष्णो। मधुसूदन। त्रिविक्रम। वामन। श्रीधर। हृषीकेश। पद्मनाभ। दामोदर।

(கிழக்கு முகமாக உட்கார்ந்து பவித்ரம் தரித்து ஆஸனத்துக்கடியில் தர்ப்பத்தை போட்டு தீர்த்தத் தால் கையைத் துடைத்துக்கொண்டு தர்ப்பத்தைக் கையில் தரித்துக்கொண்டு)

संकल्पः-शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं ५सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः। ओ ५सत्यम्। ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्। ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्। ममोपात्त + प्रीत्यर्थं,

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा।
यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं सबाह्याभ्यन्तरश्शुचिः॥

मानसं वाचिकं पापं कर्मणा समुपार्जितम् ।
श्रीरामस्मरणेनैव व्यपोहति न संशयः ॥

श्रीराम राम राम ।

तिथिर्विष्णुस्तथा वारः नक्षत्रं विष्णुरेव च ।
योगश्च करणं चैव सर्वं विष्णुमयं जगत् ॥

श्रीगोविन्द गोविन्द गोविन्द अस्य श्रीमगवतः महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणः द्वितीयपरार्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शालिवाहनशकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादीनां षष्ट्याः संवत्सराणां मध्ये ... संवत्सरे ... अयने ... ऋतौ ... मासे कृष्णपक्षे अमावास्यायां पुण्यतिथौ ... वासरयुक्तायां ... नक्षत्रयुक्तायां विष्णुयोगविष्णुकरणैवंगुणविशेषणविशिष्टायां पुण्यतिथौ (प्राचीनावीती) ... गोत्राणां ... शर्मणां वसुरुद्रादित्यस्वरूपाणां अस्मत्पितृपितामहप्रपितामहानां ... गोत्राणां ... दानां वसुरुद्रादित्यस्वरूपाणां अस्मन्मातृपितामहीप्रपितामहीनां ... गोत्राणां ... शर्मणां वसुरुद्रादित्यस्वरूपाणां अस्मत्सपत्नीकमातामहमातुःपितामहमातुःप्रपितामहानां च उभयवंशपितॄणां अक्षय्यतृप्त्यर्थं अमावास्यापुण्यकाले दर्शश्राद्धं तिलोदकरूपेण अद्य करिष्ये । [हिरण्यरूपेणाद्य करिष्ये, तदङ्गं तिलतर्पणं च

करिष्ये] (इति संकल्प्य, दक्षिणतो दर्भान्निरस्य, उपवीती अपः उपस्पृश्य प्राचीनावीती)।

आयात पितरस्सोम्या गम्भीरैः पथिभिः पूर्व्यैः।
प्रजामस्मभ्यं ददतो रयिं च दीर्घायुत्वं च शतशारदं च॥

अस्मिन् कूर्चे .... गोत्रान ... शर्मणः वसुरुद्रादित्यस्वरूपान अस्मत्पितृपितामहप्रपितामहान ... गोत्राः ... दाः वसुरुद्रादित्यस्वरूपाः अस्मन्मातृपितामहीप्रपितामहीश्च आवाहयामि (इति आवाह्य)

सकृदाच्छिन्नं बर्हिरूर्णामृदु। स्योनं पितृभ्यस्त्वाभराम्यहम्। अस्मिन्त्सीदन्तु मे पितरः सोम्याः। पितामहाः प्रपितामहाश्चानुगैस्सह।

पितृपितामहप्रपितामहानां मातृपितामहीप्रपितामहीनां च इदमासनम्। (इत्यासनं दत्वा) सकलाराधनैः स्वर्चितम्। (इत्यभ्यर्च्य)

आयात पितरस्सोम्या गम्भीरैः पथिभिः पूर्व्यैः।
प्रजामस्मभ्यं ददतो रयिं च दीर्घायुत्वं च शतशारदं च॥

अस्मिन् कूर्चे ... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरुद्रादित्यस्वरूपान् अस्मत्सपत्नीकमातामहमातुःपितामहमातुःप्रपितामहान् आवाहयामि। (इत्यावाह्य)

सकृदाच्छिन्नं बर्हिरूर्णामृदु । स्योनं पितृभ्यस्त्वा-भराम्यहम् । अस्मिन्त्सीदन्तु मे पितरस्सोम्याः । पितामहाः प्रपितामहाश्चानुगैः सह ॥

सपत्नीक मातामह मातुःपितामह मातुःप्रपितामहानां इद-मासनम् (इत्यासनं दत्वा) सकलाराधनैः स्वर्चितम् । (इत्यभ्यर्च्य, सव्यं जान्वाच्य तर्पयेत् ॥)

उदीरतामवर उत्परास उन्मध्यमाः पितरस्सोम्यासः ।
असुं य ईयुरवृका ऋतज्ञास्ते नोवन्तु पितरो हवेषु ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् पितॄन् स्वधा नम-स्तर्पयामि ।

अङ्गिरसो नः पितरो नवग्वा अथर्वाणो भृगवस्सोम्यासः ।
तेषां वय ँ सुमतौ यज्ञियानामपि भद्रे सौमनसे स्याम ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् पितॄन् स्वधा नम-स्तर्पयामि ॥

आयन्तु नः पितरो मनोजवसोऽग्निष्वात्ताः पथिभिर्देवयानैः ।
अस्मिन् यज्ञे स्वधया मदन्त्वधिब्रुवन्तु ते अवन्त्वस्मान् ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् पितॄन् स्वधा नम-स्तर्पयामि ।

ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं पयः कीलालं परिस्रुत ँ स्वधा स्थ तर्पयत मे पितॄन् ।

.... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् पितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

पितृभ्यः स्वधाविभ्यः स्वधा नमः । पितामहेभ्यः स्वधाविभ्यः स्वधा नमः । प्रपितामहेभ्यः स्वधाविभ्यः स्वधा नमः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् पितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

ये चेह पितरो ये च नेह यांश्च विद्म यां उच न प्रविद्म ।
अग्ने तान् वेत्थ यदि ते जातवेदस्तया प्रत्तं स्वधया मदन्ति ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् पितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधु वाता ऋतायते मधु क्षरन्ति सिन्धवः ।
माध्वीनंस्सन्त्वोषधीः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् प्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधु नक्तमुतोषसि मधुमत्पार्थिव ँ रजः ।
मधु द्यौरस्तु नः पिता ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् प्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमा ँ अस्तु सूर्यः ।
माध्वीर्गावो भवन्तु नः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् प्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

...गोत्राः... दाः वसुरूपाः मातृः स्वधा नमस्तर्पयामि (त्रिः)

...गोत्राः...दाः रुद्ररूपाः पितामहीः स्वधा नमस्तर्पयामि (त्रिः)

....गोत्राः दाः आदित्यरूपाः प्रपितामहीः स्वधा नमस्तर्पयामि (त्रिः) ज्ञाताज्ञातपितॄन् स्वधा नमस्तर्पयामि । (एवं त्रिः) ।

ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं पयः कीलालं परिस्रुत ँ स्वधा स्थ तर्पयत मे पितॄन् । तृप्यत तृप्यत तृप्यत । (इति पितॄन् तर्पयित्वा)

उदीरतामवर उत्परास उन्मध्यमाः पितरः सोम्यासः ।
असुं य ईयुरवृका ऋतज्ञास्ते नोऽवन्तु पितरो हवेषु ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् मातामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

अङ्गिरसो नः पितरो नवग्वा अथर्वाणो भृगवस्सोम्यासः ।
तेषाँ वय ँ सुमतौ यज्ञियानामपि भद्रे सौमनसे स्याम ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् मातामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

आयन्तु नः पितरो मनोजवसोऽग्निष्वात्ताः पथिभिर्देवयानैः ।
अस्मिन् यज्ञे स्वधया मदन्त्वधिब्रुवन्तु ते अवन्त्वस्मान् ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः वसुरूपान् मातामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं पयः कीलालं परिस्रुत ँ स्वधा स्थ तर्पयत मे पितॄन् ।

... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् मातुःपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

पितृभ्यः स्वधायिभ्यः स्वधा नमः । पितामहेभ्यः स्वधायिभ्यः स्वधा नमः । प्रपितामहेभ्यः स्वधायिभ्यः स्वधा नमः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् मातुःपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

ये चेह पितरो ये च नेह याꣳश्च विद्म याꣳउ च न प्रविद्म । अग्ने तान् वेत्थ यदि ते जातवेदस्तया यज्ञꣳस्वधया मदन्ति ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः रुद्ररूपान् मातुःपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधु वाता ऋतायते मधु क्षरन्ति सिन्धवः ।
माध्वीर्नस्सन्त्वोषधीः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् मातुःप्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधु नक्तमुतोषसि मधुमत्पार्थिवꣳरजः ।
मधु द्यौरस्तु नः पिता ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् मातुःप्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमाꣳअस्तु सूर्यः ।
माध्वीर्गावो भवन्तु नः ॥

... गोत्रान् ... शर्मणः आदित्यरूपान् मातुःप्रपितामहान् स्वधा नमस्तर्पयामि ।

... गोत्राः ... दाः वसुरूपाः मातामहीः स्वधा नमस्तर्पयामि । (एवं त्रिः)

... गोत्राः ... दाः रुद्ररूपाः मातुःपितामहीः स्वधा नमस्तर्पयामि । (एवं त्रिः)

.... गोत्राः ... दाः आदित्यरूपाः मातुःप्रपितामहीः स्वधा नमस्तर्पयामि । (एवं त्रिः)

ज्ञाताज्ञातमातुःपितॄन् स्वधा नमस्तर्पयामि (त्रिः)

ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं पयः कीलालं परिस्रुतꣳ स्वधा स्थ तर्पयत मे पितॄन् । तृप्यत तृप्यत तृप्यत (इति तर्पयित्वा उपवीती)

यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च ।
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिणपदे पदे ॥

नमो वः पितरो रसाय नमो वः पितरश्शुष्माय नमो वः पितरो जीवाय नमो वः पितरस्स्वधायै नमो वः पितरो मन्यवे नमो वः पितरो घोराय पितरो नमो वो य एतस्मिँल्लोके स्थ युष्माꣳस्तेऽनु येऽस्मिँल्लोके मां तेऽनु य एतस्मिँल्लोके स्थ यूयं तेषां वसिष्ठा भूयास्त येऽस्मिँल्लोकेऽहं तेषां वसिष्ठो भूयासम् ॥

देवताभ्यः पितृभ्यश्च महायोगिभ्य एव च।
नमः स्वधायै स्वाहायै नित्यमेव नमो नमः॥

(इति प्रदक्षिणीकृत्य प्राचीनावीती) वर्गद्वयपितृभ्यो नमः इत्यभ्यर्च्य उपवीती।

देवताभ्यः पितृभ्यश्च महायोगिभ्य एव च।
नमः स्वधायै स्वाहायै नित्यमेव नमो नमः॥

[इति नमस्कृत्य प्राचीनावीती]

आयांत पितरस्सोम्या गम्भीरैः पथिभिः पूर्व्यैः।
प्रजामस्मभ्यं ददतो रयिं च दीर्घायुत्वं च शतशारदं च।

अस्मात् कूर्चात् पितृपितामहप्रपितामहान् मातृपितामही-प्रपितामहीश्च यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि।

आयांत पितरस्सोम्या गम्भीरैः पथिभिः पूर्व्यैः।
प्रजामस्मभ्यं ददतो रयिं च दीर्घायुत्वं च शतशारदं च॥

अस्मात् कूर्चात् सपत्नीकमातामह-मातुःपितामह-मातुः प्रपितामहान् यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि। (इति पितॄनुद्वास्य, पवित्रं कर्णे निधाय, उपवीती आचम्य, पवित्रं धृत्वा, प्राचीनावीती)

येषां न माता न पिता न बन्धुर्नान्यगोत्रिणः।
ते सर्वे तृप्तिमायान्तु मयोत्सृष्टैः कुशोदकैः॥

इति कूर्चं विस्रस्य, कुशोदकं निनीय, उपवीती ब्रह्मार्पणं कृत्वा, पवित्रं विसृज्य, आचामेत् ॥

தைமாஸப் பிறப்பன்று ஸங்கல்பத்தில் दर्शश्राद्धं என்பதற்கு பதில் उत्तरायणसंज्ञकमकररविसंक्रमणश्राद्धं तिलोदकरूपेणाद्य करिष्ये என்று சொல்லவேண்டும்.

ஆடிமாஸப் பிறப்பன்று दक्षिणायनसंज्ञककर्कटरवि-संक्रमणश्राद्धं என்று சொல்லவேண்டும்.

சித்திரைமாஸப் பிறப்பன்று विषुवसंज्ञकमेषरवि-संक्रमणश्राद्धं என்றும் ஐப்பசி-மீ பிறப்பன்று, विषुव-संज्ञकतुलारविसंक्रमणश्राद्धं என்றும் சொல்லிக் கொள்ள வேண்டும்.

इति दर्शतर्पणविधिः ॥

SRI GNANANANDA NIKETAN,
LIBRARY,
THAPOVANAM P. O.
Pin-605756.

Sri Sankara's Works

Under Reprint in 12 Volumes

CONTENTS :

I, II } BRAHMASUTRA BHASHYA

III UPANISHAD BHASHYA — Isa, Kena. Katha, Taittiriya & Mundaka.

IV „ Prasna, Mandukya, Aitareya & Nrisimha Purva Tapaniya.

V „ Chhandogya.

VI, VII } Brihadaranyaka.

VIII BHAGAVAD GITA BHASHYA.

IX LBGHU BHASHYAS—vishnusahasranama. Sanatsujatiya, Hastamalakiya, Adhyatmapatala & Lalita Trisati. Bhashyas.

IX MAJOR PRAKARANAS—Vivekachudamani, Sarvavedanta Siddhantasara Sangraha, Satasloki & Prabhodhasudhakara Etc.

XI STOTRAS & MINOR PRAKARANAS.

XII PRAPANCHASARA.

N. B :—*Volumes III, IV, V, VI, VIII ready for sale at Rs. 7/- per volume. Postage Extra.*

Vols. IX & X 3rd Edn. (Under Press)

Vol. XI – Stotras & Minor Prakaranas – 4th Edn. Rs. 9/- Ready.